

# Newsletter Erwachsenenpastoral

Pfarrei Seliger Johannes Prassek

Oktober 2023

## Come in

Abschiede sind wie Übergänge! – Wir erleben in dieser Jahreszeit den Abschied von der lichtintensiven Zeit, den wärmenden Temperaturen und der blühenden Natur mit ihrem farbenfrohen Ausdruck. In diesen Tagen ziehen die Kraniche fort und es bleiben Wind / Sturm, Regen und Dunkelheit. Wie gestalten wir diesen Abschied? Und wie wird der Übergang in den Herbst? Gibt es für Sie / für Euch Rituale, mit denen dieser Übergang gestaltet wird? Abschiede sind geprägt von Ritualen. Ob klein oder groß, uns Menschen erleichtern Rituale das Verstehen von Abschieden. Und sie helfen unserem Herzen in Abschiedssituationen zu folgen. Die Natur wandelt sich im Herbst und sammelt ihre Kräfte für das, was kommen mag. Auch Ihnen / Euch Begegnungen, Auszeiten oder Treffen, die Ihnen / Euch ermöglichen Kräfte für das, was kommen mag, zu sammeln. Vielleicht mit dem einen oder anderen Ritual!

Wir wünschen Ihnen / Euch eine gute Zeit und laden zum Weiterlesen ein!

Julia Weldemann und Christiane Bente

## Was wir miteinander teilen

### Die Königin

Wir möchten hier die Königin vorstellen, die von Ralf Knoblauch geschaffen wurde. Unter [www.ralfknoblauch.de](http://www.ralfknoblauch.de) findet man Informationen sowie weitere Königsskulpturen. Die zu uns in die Pfarrei entsandte Königin steht wie auch die anderen Könige und Königinnen für Menschlichkeit und Würde. Sie will uns erinnern, dass jedem Menschen Menschlichkeit und Würde zusteht. Hieran stets erinnert zu werden ist für uns sehr wichtig geworden. So werden wir im Jahr 2024 unsere Veranstaltungen in der Erwachsenenpastoral im Dialog mit den Themen Menschlichkeit und Würde gestalten. Die Königin wird uns hierbei begleiten.

Wir möchten auch auf eine Ausstellung der Königinnen und Könige in Hamburg hinweisen:

Ausstellung der Könige und Königinnen von Ralf Knoblauch in der Zeit vom 17.10.-9.11.2023 im Trauerzentrum Stellingen. Nähere Informationen unter: [www.trauerzentrum-hamburg.de](http://www.trauerzentrum-hamburg.de)

Buchtipp zum Thema Abschied  
„Alle Farben des Lebens“ von Lisa Aisato

Im vergangenen Jahr ist mir ein Buch aufgefallen, das auf den ersten Blick nicht zu der Überschrift passen könnte. Das Buch beschreibt in eindrucksvollen Bildern die Übergänge, die sich in einem Menschenleben ereignen z.B. vom

Kindesalter zur Pubertät, vom Erwachsenenalter zum Ruhestand und dergleichen mehr. Das Buch beeindruckt durch die Bilder und die gewählten Worte. Ich finde es passend für diese Überschrift, denn ein Abschied ist ein Beginn von einer neuen Zeit, Entwicklung, Realität.

Hier noch eine Beschreibung des Buches aus dem Internet:

„Niemand illustriert die Hoffnungen, Ängste und Träume der Menschen so berührend wie Lisa Aisato. Für ›Alle Farben des Lebens‹ hat sie ihre besten Bilder ausgewählt – sowohl Klassiker als auch bisher unveröffentlichte Illustrationen. Zusammen mit poetischen Sätzen begleiten sie uns durch das Leben. Sie erzählen von Liebe, Sorge und großer Freude. Von der Kindheit, in der die Sommer besonders grün und die Winter besonders weiß sind. Von der Jugendzeit mit den großen Gefühlsstürmen. Und vom Erwachsensein, das auch so manches Abenteuer bereithält.“

Das Buch kostet 26€ und ist im Handel erhältlich.

Viel Freude beim selbst lesen oder verschenken!

Julia Weldemann

### **Gemeinsam Singen! „Farmsen singt“**

Singen macht Freude!

Sie singen gerne? Sie meinen, dass Sie nicht singen könnten, tun es aber dennoch gern? Sie hätten Lust mal in einer Gruppe fröhlich drauf loszusingen? Dann sind Sie hier genau richtig. Einfach singen. Eine Stunde Lieder singen zu unterschiedlichen Themen. Ohne zu üben und einfach aus Freude.

Es braucht keine Anmeldung. Einfach kommen und gerne Freunde mitbringen.

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat von 18 bis 19 Uhr

Wo: in der Kirche Hl. Geist in Farmsen

Hier schon ein Vorgeschmack auf die Themen:

13.12.23 „Weihnachten verpennt?“

10.1.24 „Schneeflöckchen, Weißbröckchen“

14.2.24 „Liebeslieder“

13.3.24 „Im Märzen der Bauer“

10.4.24 „Hoffnungslieder“

Es freuen sich auf Sie

**Georg Feige** (Musiklehrer kath. Schule Farmsen)

**Bernadette Kuckhoff** (Pastoralreferentin)

b.kuckhoff@johannes-prassek.de

**Julia Weldemann** (Gemeindereferentin)

[j.weldemann@johannes-prassek.de](mailto:j.weldemann@johannes-prassek.de)

### **Eine Mitgestaltung der Kirche ist möglich! Wie? Hier ein Tipp:**

Ein Fonds für innovative pastorale Projekte - Geld und Segen. Alle Katholiken und Katholikinnen im Erzbistum Hamburg bekommen die Chance, eine pastorale

innovative Idee einzubringen. Dies wird finanziell gefördert. Vielleicht haben auch Sie / habt ihr eine pastorale innovative Idee. Dann gibt es weitere Infos unter: [innovationsfonds-erzbistum-hamburg.de](https://innovationsfonds-erzbistum-hamburg.de)

## Wozu wir einladen

Andere Zeiten – anders lesen! Eine Online -Veranstaltung, um sich über Literatur auszutauschen. Infos hierzu sind zu finden unter

[www.anderezeiten.de/veranstaltungen](http://www.anderezeiten.de/veranstaltungen).

Am 14. November und 24. Januar jeweils von 18.30 – 20 Uhr finden die nächsten Treffen statt.

### **Allerheiligen auf dem Ohlsdorfer Friedhof**

01.11.2023 um 15 Uhr Alternative Andacht zu Allerheiligen.

Wo: Mittelalle/ „Trauerhaltestelle“

### **Haltestelle Evangelium**

Am Mittwoch, 15.11.2023 um 19.30 in der Kirche Hl. Kreuz, Volksdorf zum Thema Gott als Versuchung – Das Vaterunser am Abgrund des Glaubens

### **„Butter bei die Fische!“ Einladung zur Sprachwerkstatt**

Ein Fachtag mit Vortrag und Workshops der Pastoralen Dienststelle für Haupt- und Ehrenamtliche am 25. November 2023 von 11 bis 17 Uhr im Haus der kirchlichen Dienste, Am Mariendom in Hamburg. Bei Interesse bedarf es bis zum 14. November 2023 an [Thanh.Tran@erzbistum-hamburg.de](mailto:Thanh.Tran@erzbistum-hamburg.de) eine Anmeldung.

Hier ein Auszug aus der Ausschreibung:

„In kirchlichen Kreisen werden oft Worte verwendet, die „ein normaler Mensch“ nicht (mehr richtig) versteht. Dazu gehören theologische Fachbegriffe [„vollkommener Ablass“] und altertümliche Wörter [„Messe“] ebenso wie eigentümliche Redewendungen [„... mit deinem Geiste“] und Phrasen wie etwa „Ich möchte Sie einladen, dazu aufzustehen.“

Wenn dieser Auszug Interesse geweckt hat, dann sind weitere Informationen auf der Homepage des Erzbistums Hamburg /Pastorale Dienststelle / Butter bei die Fische zu finden! Viel Freude beim Stöbern!

### **Gedenktag der Lübecker Märtyrer**

Am 10. November jährt sich in diesem Jahr zum 80. Mal der Todestag von Johannes Prassek, Eduard Müller, Karl-Friedrich Stellbrink und Hermann Lange. Auf eine besondere Art des Gedenkens möchten wir hinweisen.

Vor dem Untersuchungsgefängnis am Holstenglasis liegen Stolpersteine für diese vier und weitere Personen. Am 10. November findet eine Putzaktion der Stolpersteine statt. Wer mithelfen mag, ist dazu herzlich eingeladen. Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt am 10. November ist um 13 Uhr an der U-Bahn Volksdorf. Nachdem die Steine gereinigt sind, halten wir ein Gebet.

Informationen dazu gibt Herr Bernd Steinmetz unter

[bernd.steinmetz@johannes-prassek.de](mailto:bernd.steinmetz@johannes-prassek.de)

### **Im Advent – einen Moment Advent – in St. Bernard**

Am Dienstag, 12.12.2023 um 19.15 Uhr Wort-Gottes-Feier „Einen Moment Advent“

Mit Julia Weldemann, Christiane Bente und Hendrik Zeppernik.

## Exerzitien im Alltag – 2024

Mit dem Aschermittwoch wollen wir in eine Zeit der Exerzitien im Alltag starten. Susanne Rott und Christiane Bente werden die Exerzitiengruppe begleiten. Hier schon zwei Termine:

Mittwoch, 14.2.2024, 19.15 Uhr in der Kirche St. Bernard

Mittwoch, 13.3.2024 Abschlusstreffen in St. Bernard

Weitere Informationen folgen und werden auch auf der Homepage veröffentlicht.

## Wie wir zu erreichen sind

Christiane Bente  
c.bente@johannes-prassek.de

Julia Weldemann  
[j.weldemann@johannes-prassek.de](mailto:j.weldemann@johannes-prassek.de)

0176/160 606 92

0151/461 962 41

## Let's go – Segen to go

Du bist als Menschenkind geboren  
in diese EINE Welt.

Du bist als Gotteskind geboren  
an deinen Platz gestellt.

Du bist gesalbt mit Christus  
zu König, Priester und Prophet.

Geh deinen Weg ins Leben.

Berufen, um zu spüren die Nöte unserer Zeit.

Berufen, auszuteilen von Gottes Zärtlichkeit.

Berufen, um zu heilen  
die wunden Seelen dieser Welt.

Gott hat dich an deinen Platz gestellt.

Text und Musik Gregor Linßen (aus „Petrus und der Hahn“)

Gottes Segen komme zu uns –  
stärkend und Mut machend.

Gottes Segen befreie uns und lasse uns immer wieder aufstehen in ein erfülltes Leben.

Gottes Segen fließe durch unsere Herzen und Hände, denn wir sind von Gott gesandt.

Gott segne unsere Leidenschaft zu  
allem Lebendigen.

Gott segne die Wut unserer Empörung  
darüber, wo immer Unrecht sich ereignet.

Gott segne die Fantasie,  
die unsere Taten beflügelt.

Gott segne die Klarheit unseres Denkens.

Gott segne die große Weite unseres Herzens.

Quelle: Bibelworte, Internet und Gedanken von JW