

**Schwierige und konkrete Themen  
aus dem Familienalltag  
mit Familien- und Paartherapeut  
gemeinsam beraten**

**Kostenloses Angebot  
14-tägig für 2,5 Std.  
ab November  
Zeit und Ort noch offen  
konfessionsübergreifend**

# Info-Abend

## Mütter und Väter stärken

**Mo 10.11.25 um 19.30 Uhr – Versammlungsraum –  
Katholische Gemeinde Hl. Kreuz – Volksdorf  
Farmseener Landstraße 181**

**Angst** Raum bekommen **Trennung**  
Kraft finden Bedürfnisse erkennen  
**Konflikte** **Verlust**  
beschreiben – verstehen – verändern Humor  
**Stress** **Krankheit**  
Zuversicht Gefühle ausdrücken  
**Schuld** **Erschöpfung**  
erleben – loslassen – entdecken



*Jens-Peter Dunst*  
Klinischer Diplom-Psychologe ~ Familien- und Paartherapeut  
Claus-Ferck-Str 5 ~ D-22359 Hamburg ~ Mobil 0179 4688124  
[www.psychologische-privat-praxis.com](http://www.psychologische-privat-praxis.com)

